

Fiche pratique les « Jeudis détente » de 14h à 16h30

| | |
|----------------------------|--|
| Intitulé | <i>Les jeudis détente : après-midi conviviale autour de</i> |
| Dans quel but ? | <i>Rester en contact avec nos adhérents lors de ce confinement et réinventer notre façon de garder ce lien.</i> |
| Animatrices | <i>Françoise DOUAT et Lorène BILLAUT</i> |
| Destiné à qui ? | <i>À toute personne, en situation de handicap ou non, qui souhaite y participer</i> |
| Fréquence | <i>Tous les jeudis de 14h à 16h30</i> |
| Comment y accéder ? | <i>Via l'application DISCORD et la mobilité de Françoise DOUAT chez les personnes qui n'ont pas accès à internet. Toute les semaines, nous nous déplaçons chez une personne différente. Lien :</i> |
| Proposition : | <i>Atelier participatif autour du lien social. Nous avons à souhait que les participants proposent eux-mêmes ce qu'ils veulent faire mais nous avons sous le coude des idées telles qu'un atelier cuisine, un jeu de mime, des astuces bricolage. Chaque séance commence par un moment convivial autour d'un café. D'une semaine sur l'autre nous ferons les propositions.</i> |